

# MOKOTOWSKI KLUB TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZY PTTK

im. Krystyny Kraheleskiej

działający w strukturze Oddziału Warszawskiego PTTK



## REGULAMIN 15 CENTRALNEGO GÓRSKIEGO RAJDU ENERGETYKÓW BIESZCZADY 2026

### I. ORGANIZATOR

Mokotowski Klub Turystyczno-Krajoznawczy PTTK im. Krystyny Kraheleskiej działający w strukturze Oddziału Warszawskiego PTTK.

### II. CEL RAJDU

Uczczenie Dnia Energetyka, popularyzację turystyki górskiej jako formy aktywnego wypoczynku oraz poznanie piękna polskich gór.

### III. LOKALIZACJA I CZAS TRWANIA RAJDU

- Uczestnicy Rajdu wędrować będą szlakami Bieszczad.
- Dla uczestników przygotowano miejsca noclegowe w hotelach i/lub obiektach noclegowych na odcinku Wielkiej Pętli Bieszczadzkiej (Ustrzyki Górne – Kalnica),
- Opracowano trasy rajdowe.
- Organizator nie przewiduje tras dowolnych.
- Rajd rozpocznie się w niedzielę **6 września 2026 roku** w godzinach popołudniowych, a zakończy w sobotę **12 września 2026 roku** po śniadaniu i wykwaterowaniu z obiektów noclegowych.

### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Rajdzie mogą brać udział drużyny złożone z różnych firm i organizacji oraz członków ich rodzin, które zgłoszą swój udział i spełnią warunki podane w dalszej części regulaminu.
2. Kierownikiem drużyny powinien być doświadczony turysta.
3. Od uczestników wymagany jest stan zdrowia umożliwiający uprawianie pieszej turystyki górskiej.
4. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą uczestniczyć w Rajdzie na takich samych zasadach, jak osoby dorosłe i tylko pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych.
5. Dzieci w wieku poniżej 3 lat lub osoby wymagające specjalnej troski, nie mogą uczestniczyć w Rajdzie.
6. Organizatorzy nie przewidują możliwości uczestnictwa w Rajdzie z jakimikolwiek zwierzętami domowymi.
7. W związku z ograniczoną ilością miejsc na trasach, Kierownictwo Rajdu zastrzega sobie prawo przypisania Uczestników i Drużyn wg potrzeb.

### V. KARTA ZGŁOSZENIA I OPŁATA ZA UCZESTNICTWO

1. Kartę zgłoszenia na Rajd wraz z potwierdzeniem wpłaty na podane konto bankowe (skany) prosimy przesłać, **w nieprzekraczalnym terminie, do dnia 15 kwietnia 2026 r.** na adresy e-mail:
  - Anna Wikiel – [anka.wikiel@gmail.com](mailto:anka.wikiel@gmail.com)
  - Katarzyna Kurzątek – [kuka7065@gmail.com](mailto:kuka7065@gmail.com)

**Uwaga:** Po dniu 15.04.2026 r. możliwość uczestnictwa, zamiar wpłaty i zgłoszenia należy potwierdzić u Organizatorów. W przypadku zgłoszenia dodatkowych uczestników do drużyny po terminie 15.04.2026, Organizator nie gwarantuje zakwaterowania w tej samej lokalizacji co drużyna.

2. Na te same adresy prosimy wysłać wszystkie dane potrzebne do wystawienia i przesłania faktury.
3. W celu prawidłowego wystawienia faktury VAT, do karty zgłoszenia należy dołączyć dowód wpłaty (skan) za uczestnictwo w Rajdzie oraz dokładne dane podmiotu z nr NIP.
4. Faktury wystawiane będą w systemie elektronicznym i wysyłane na wyraźne życzenie Uczestników, na podany adres e-mailowy.

5. Zgłaszający przesyła skan wypełnionej KARTY ZGŁOSZENIA (aktualnej na 2026 r.) na podane adresy, umieszczając na pierwszym miejscu dane Kierownika Drużyny.
6. **Oryginał KARTY ZGŁOSZENIA z podpisami uczestników potwierdzającymi zapoznanie się z Regulaminem Rajdu i jego akceptację, Kierownik Drużyny w dniu rozpoczęcia Rajdu, przekazuje do Kierownictwa Rajdu.**
7. **Opłata za udział w rajdzie wynosi:**
  - **1730 zł (jeden tysiąc siedemset trzydzieści zł) od osoby****Cena dotyczy zakwaterowania w pokojach wieloosobowych (2-6 osobowych) z łazienkami.**
8. **Opłata dodatkowa za skorzystanie z transportu autokarem Organizatora do miejsca zakwaterowania rajdu i z powrotem, wynosi od osoby:**
  - z Warszawy – 170 zł
  - z Białegostoku – 200 złIlość miejsc w autokarach jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszenia potwierdzona wpłatą. Dostępność wolnych miejsc należy potwierdzić u Organizatora.
9. **Wpłaty należy dokonać na podane konto bankowe:**
  - Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
  - Oddział Warszawski
  - ul. Skarbka z Gór 21d/7, 03-287 Warszawa
  - Santander Bank Polska S.A.
  - nr konta: 72 1090 1043 0000 0001 3333 3427**wpłata tytułem: Rajd 2026 i podanie w skrócie z jakiej firmy, za ile osób lub nazwisko uczestnika.
10. Ilość uczestników w Rajdzie jest ograniczona.
11. Warunkiem przyjęcia na Rajd będzie komplet dokumentów: potwierdzenie wpłaty, kwota na wskazanym koncie i właściwie wypełniona aktualna karta zgłoszenia.
12. W przypadku niezgłoszenia się drużyny lub członka drużyny na Rajd, wniesione opłaty **nie będą zwracane** i nie będą przysługiwały żadne świadczenia rajdowe.

**W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w rajdzie po 30 maja 2026 r. opłata wpłacona na 15. CGRE 2026 nie podlega zwrotowi.**

## **VI. WYPOSAŻENIE UCZESTNIKÓW RAJDU**

1. Każdy uczestnik Rajdu powinien bezwzględnie posiadać:
  - a) ubiór i obuwie dostosowane do turystyki górskiej oraz zmiennych warunków atmosferycznych,
  - b) dowód tożsamości (dowód osobisty, legitymację szkolną lub paszport),
  - c) zapas wysokokalorycznej żywności na jeden dzień,
  - d) osobistą apteczkę pierwszej pomocy,
  - e) latarkę i zapasowe ogniwa do niej.
2. Każda drużyna powinna posiadać mapę turystyczną terenu, przez który będą przebiegały trasy rajdowe.
3. Mile widziane są instrumenty muzyczne.
4. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do noszenia w widocznym miejscu odznaki rajdowej.

## **VII. PRZEBIEG RAJDU**

1. W niedzielę, 6 września 2026 r. odbędzie się oficjalne otwarcie Rajdu:
  - prezentacja poszczególnych Drużyn Rajdowych,
  - przedstawienie Partnerów Instytucjonalnych Rajdu,
  - przedstawienie Przewodników Bieszczadzkich,
  - spotkanie kierowników Drużyn z kierownictwem Rajdu, gdzie zostaną przedstawione trasy przemarszu i uzgodnione pozostałe szczegóły organizacyjne.
2. Codzienne przejście trasy. Kierownik drużyny odpowiada za przemarsz i zgłoszenie się drużyny w komplecie na mecie każdego dnia Rajdu.
3. Kierownik Drużyny, w dniu zakończenia Rajdu, otrzyma pamiątki rajdowe dla swojej drużyny.
4. Impreza zakończenia Rajdu odbędzie się w piątek 11 września 2026 r.

## **VIII. UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI**

1. **Uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność. W związku z tym są zobowiązani ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków w czasie trwania Rajdu we własnym zakresie.**

2. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania reżimu przepisów pandemicznych wprowadzonych przez Rząd RP Ustawą w dniu 2 marca 2020 r. (z późniejszymi zmianami) o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych.
3. Zobowiązuje się uczestników do:
  - a) przestrzegania Dekalogu Turysty Górskiego,
  - b) przestrzegania zasad poruszania się w Parkach Narodowych, Parkach Krajobrazowych oraz Rezerwach Przyrody,
  - c) przestrzegania regulaminów obowiązujących w obiektach noclegowych,
  - d) przestrzegania zasad wzajemnego koleżeństwa i partnerstwa,
  - e) udzielania pomocy w razie nieszczęśliwego wypadku,
  - f) poruszania się po ściśle wyznaczonych w regulaminie rajdu trasach,
  - g) zakazu spożywania napojów alkoholowych,
  - h) stosowania się do wszelkich poleceń Kierownictwa Rajdu.
4. Organizatorzy zapewniają:
  - a) zmienne warunki atmosferyczne,
  - b) obsługę tras rajdowych przez Przewodników Bieszczadzkich,
  - c) wyżywienie (śniadanie + obiad) dla każdego uczestnika, rozpoczynając od obiadu w niedzielę 6 września 2026 r. a kończąc śniadaniem w sobotę 12 września 2026 r.,
  - d) noclegi w obiektach noclegowych na odcinku Wielkiej Pętli Bieszczadzkiej (Ustrzyki Górne – Kalnica),
  - e) punkty do Górskiej Odznaki Turystycznej zgodnie z jej regulaminem,
  - f) odznakę rajdową dla każdego uczestnika,
  - g) pamiątki rajdowe,
  - h) przewozy autokarem Organizatora w trakcie trwania Rajdu zgodnie z opisem tras.

#### **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Koszty dodatkowego wyżywienia, podróży oraz dojazdów środkami komunikacji publicznej lub prywatnej ponoszą uczestnicy.
2. Organizator i Kierownictwo Rajdu zastrzegają sobie prawo wykluczenia z Rajdu członków drużyny lub drużynę bez obowiązku zwrotu kosztów za:
  - spowodowanie nieszczęśliwego wypadku lub nieudzielenie pomocy w razie jego zaistnienia,
  - umyślne naruszenie regulaminu Parku Narodowego lub Parku Krajobrazowego,
  - zachowanie nie licujące z godnością turysty oraz lekceważenie decyzji Kierownictwa Rajdu,
  - nieprzestrzeganie niniejszego REGULAMINU RAJDU.
3. W przypadku nieprzyjęcia drużyny na Rajd z powodu braku miejsc, wpisowe podlega zwrotowi.
4. Określenie terminu informacji o miejscu zakwaterowania poszczególnych drużyn, należy do osób z zespołu organizacyjnego zajmujących się tym tematem.
5. Organizator i Kierownictwo Rajdu nie przyjmują na siebie żadnej odpowiedzialności karnej ani cywilnej za ewentualne szkody i straty spowodowane przez uczestników Rajdu.

#### **X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH RAJDU**

1. Dane osobowe uczestników 15 Centralnego Górskiego Rajdu Energetyków Bieszczady 2026 nie będą wykorzystywane do żadnych innych celów niż związanych z organizacją tej imprezy.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez Oddział Warszawski PTTK, ul. Skarbka z Gór 21D/7, 03-287 Warszawa, który stanie się ich Administratorem w celu świadczenia usług w ramach organizowanego 15 Centralnego Górskiego Rajdu Energetyków Bieszczady 2026. Dane będą przetwarzane zgodnie z prawem i nie zostaną udostępnione innym, z wyjątkiem Podmiotów upoważnionych na podstawie przepisów prawa. Podanie danych jest dobrowolne, jednak konieczne do realizacji Rajdu. Każdy uczestnik Rajdu w każdej chwili ma dostęp do swoich danych i ma prawo do ich poprawiania i usuwania.

**Interpretacja niniejszego Regulaminu oraz wszystkich spraw w nim nieujętych należy wyłącznie do Organizatora i Kierownictwa Rajdu.**

**Każdy uczestnik oświadcza własnoręcznym podpisem na Karcie zgłoszenia, że REGULAMIN RAJDU jest mu znany i zobowiązuje się go przestrzegać oraz, że zapoznał się z „Klauzulą informacyjną” dotyczącą tej imprezy.**

## DEKALOG TURYSTY GÓRSKIEGO

### I

Zanim wyruszysz w góry zastanów się, czy posiadasz dostateczne doświadczenie. Przed wyjściem poddaj ocenie stan zdrowia i siły swoje i towarzyszy, a w szczególności dzieci.

### II

Przygotuj wcześniej dokładny plan wycieczki, najlepiej udają się improwizacje ... dobrze przygotowane. Poczytaj przewodniki, obejrzyj mapy, skorzystaj z usług informacji turystycznej, wskazówek przewodników górskich, gospodarzy schronisk, miejscowej ludności.

### III

W górach szybko i często zmieniają się warunki atmosferyczne, niezbędna jest odzież chroniąca przed złą pogodą i zimnem oraz mocne buty na profilowanej podeszwie.

### IV

Wychodząc na wycieczkę pozostaw w domu, w schronisku czy u znajomych wiadomość o celu i trasie wycieczki oraz godzinie powrotu. W ten sposób zapewnisz sobie szybką pomoc w razie wypadku.

### V

Szybkość poruszania się dostosuj do możliwości najmniej sprawnego uczestnika wycieczki. „Pożeranie kilometrów” prowadzi niechybnie do wyczerpania, a poza tym ogranicza możliwość podziwiania uroków górskiego krajobrazu.

### VI

Uważaj na każdy krok – wypadki zdarzają się także w łatwym terenie. Zwłaszcza szczególnej ostrożności wymagają trudniejsze partie trasy: strome, mokre i zaśnieżone stoki, płaty starego śniegu. Nie zbaczaj z oznakowanego szlaku – jest on zwykle prowadzony optymalnie zarówno pod względem bezpieczeństwa, jak i wysiłku na pokonanie trasy.

### VII

Nie strącaj kamieni, gdyż narażasz innych turystów na poważne niebezpieczeństwo. Miejsce zagrożone przez spadające kamienie przechodź szybko i uważnie.

### VIII

Decyzja zawrócenia z drogi to nie hańba, lecz głos rozsądku. Nie wstydz się zawrócenia, gdy załamię się pogoda, nadejdzie mgła lub trasa okaże się zbyt trudna.

### IX

Szanuj przyrodę, nie hałasuj. Dbaj o czystość i porządek w górach. Usuwając śmieci, dajesz dowód swojej kultury.

### X

Jeżeli zdarzy się wypadek – przede wszystkim zachowaj spokój. Poszkodowanego ułóż w bezpiecznej pozycji, w widocznym miejscu i pod opieką. Przyjętym w górach sygnałem (dowolny sygnał optyczny lub akustyczny 6 razy na minutę, po czym minuta przerwy) wezwij pomoc GOPR lub TOPR.

Komisja Turystyki Górskiej ZG PTTK

## WAŻNE TELEFONY ALARMOWE W GÓRACH

## GÓRSKIE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE

**985**

**601 100 300**